

코로나바이러스감염증-19 (코로나19/COVID-19) 와 임신

이 자료는 COVID-19 건강 지식 프로젝트와 하버드 보건 출판사의 협동 작업으로 만들어졌습니다.

임신중 어떤 영향을 받을 수 있나요?

임산부가 COVID-19 (코로나 19) 에 걸릴 확률이 더 높거나 걸렸을 경우 증상이 더 심한가요?

아직 임산부가 COVID-19에 걸릴 확률이 더 높은지는 밝혀지지 않았습니다. 다만 임산부는 코로나19에 관련된 합병증이 나타날 경우가 더 많아 고위험군에 속합니다. 하지만 대부분의 임산부는 보통 정도의 감기나 약한 독감 같은 증상을 보일 것으로 예상됩니다.

임신 중 COVID-19에 감염되면 태아에게 이상이 생길 수 있나요?

아직 코로나19가 태어나 임산부에게 정확히 어떤 영향을 미치는지 밝혀지지 않았습니다. 다른 코로나 바이러스 (사스, 메르스) 사례를 보면 유산의 가능성이 있다고 알려져 있습니다. 특히 임신 초기 (임신 3개월 이내)에 고열이 있을 경우 태아에게 영향을 줄 수 있습니다.

임신 중에 COVID-19감염에되면, 자궁내 수직감염의 가능성이 있을까요?

현재까지는 아직 자궁내 수직감염 증거가 없습니다. 만약 코로나 19에 걸렸다면, 출산 후 아이에게 전염이 안 되도록 조심해야 합니다 (예: 손 잘씻기).

제가 임산부라면 어떻게 COVID-19에 걸리는 것을 예방할 수 있나요?

임산부라도 COVID-19 예방은 다른 사람들과 같습니다. [CDC 지침](#)을 참고 하십시오.

병원에서 저와 저의 아이를 돌봐 줄 수 있는 충분한 의사들이 있나요?

네. 병원에서는 산모와 아이의 안전을 최대한 보장할 것입니다.

어떻게 해야 될까요?

제가 느끼는 불안감을 어떻게 줄일 수 있을까요?

현 사태가 많은 임산부들에게 특별히 우려가 되는 상황이라는 것을 압니다. 이런 시기에 불안감을 진정시킬 수 있는 [지침](#)들이 있으니 참고 하시길 바랍니다.

전염병이 유행하고 있는 지금, 출산 전 체크를 위해 산부인과를 정기적으로 방문해야 하나요?

담당 산부인과 의사와 통화 해서 상의 하십시오. 지금 현재 병원의 상황이나 당신의 병력, 임신 주수에 따라 다를 수 있습니다.

병원 내에서의 COVID-19의 감염을 피하기 위해서 집에서 출산을 해야 할까요?

지금 병원이 위험한 곳으로 보일 수 있겠지만, 병원에는 산모와 신생아의 감염을 예방하기 위한 엄격한 지침이 있습니다. 집에서 출산을 하는 것은 산모와 아이 모두에게 위험할 수 있습니다. 만약 우려되는 사항이 있다면 산부인과 의사와의 상담을 권장합니다.

만약 앞으로 몇달 안에 임신을 하고 싶다면 어떻게 해야 하나요?

- 의사와 같이 상의 하십시오. 특히 COVID-19 감염이 확진되었거나 감염 가능성이 있다면 정상적인 치료와 검진이 가능할 때까지 임신을 늦추는 것을 권장합니다.
- 임신을 막고 싶다면 피임약이 충분히 있는지 확인하십시오. 만약 본인 또는 배우자의 코로나19 감염이 의심된다면 가까운 신체 접촉이 전염 가능성을 높일 수 있다는 것을 유의하십시오.

마지막 검토 날짜: 3/23/20

