

독감 예방접종

독감 예방접종은 왜 받아야 하나요?

인플루엔자는 잠재적으로 위험성이 높은 질병으로 증상이 심할 경우 병원 입원 또는 죽음에 이르기까지 합니다. 독감 시즌은 매년 다르며 인플루엔자 감염이 미치는 영향 또한 사람들에게 다르게 나타나지만, 해마다 수백만 명의 사람들이 독감에 걸리고 수십만 명의 사람들이 그로 인해 입원하며, 수만 명의 사람들이 독감과 관련된 원인으로 목숨을 잃습니다. 매년 새로운 아형에 맞추어 개발된 백신을 접종받는 것이 독감 예방에 가장 효과적인 방법입니다. 예방 접종은 독감 증상, 입원 횟수 및 아이들의 독감 관련 사망 위험 또한 낮추는 등 여러 방면으로 [도움](#)이 되는 것으로 알려져 있습니다.

[예방접종](#)은 언제 받아야 하나요?

접종 시 독감 예방 효과를 주는 항체가 생성되는데 약 2주가 걸림으로, 바이러스가 현재 거주 중인 지역에 퍼지기 전에 맞는 것이 좋습니다. 독감 시즌이 시작되기 전인 초가을에 예방 접종을 맞도록 계획하십시오. 미국 질병관리본부는 10월 말까지 예방 접종을 맞는 것을 권장합니다. 그러나 일찍 예방 접종을 맞는 것은 (예로, 7월이나 8월) 특히 어르신들의 독감 시즌 후반대의 감염 예방 효과 감소와 관련이 있을 수 있습니다. 예방 접종은 독감 시즌 동안, 그리고 1월 이후에도 계속하여 제공되어야 합니다. [2회의 예방접종](#)을 받아야 하는 소아들은 접종 간격이 최소 4주가 필요하므로, 예방 접종 절차를 더 빨리 시작해야 합니다.

독감 예방접종은 어디서 받아야 하나요?

예방접종은 병원, 보건소, 약국, 대학 의료센터, 혹은 직장이나 학교에서도 제공됩니다. 주치의나 간호사가 없으시더라도 보건소, 약국, 긴급 진료 클리닉, 학교, 대학 의료센터, 혹은 직장에서 예방접종을 맞으실 수 있습니다.

[Health Map Vaccine Finder External Icon](#)을 방문하여 독감 예방 접종을 맞을 수 있는 곳을 찾으십시오.

독감 예방접종은 왜 매년 맞아야 하나요?

독감 예방접종을 매년 맞아야 하는 데엔 두 가지 이유가 있습니다. 첫째로, 접종 후 시간이 지날수록 예방 효과가 사라짐으로 최적의 예방을 위해 매년 백신이 필요합니다. 두 번째로, 독감 바이러스는 지속적인 변이를 통해 아형이 변하기 때문에 매해에 유행하는 바이러스의 유형에 맞추어 개발된 백신을 새로 접종받아야 효과적입니다. 6개월 이상의 모든 소아와 성인은 매년 예방 접종을 맞는 것이 최상의 예방 방법입니다.

독감과 코로나-19

독감 예방접종을 맞으면 코로나-19에 걸릴 확률이 높아지나요?

독감 예방접종이 코로나-19를 유발하는 코로나바이러스에 감염될 확률을 높인다는 증거는 없습니다.

2020년 1월 중 발표된 한 [연구](#)에서 독감 예방접종과 코로나-19가 아닌 일반 계절성 코로나바이러스의 연관성을 보고 한 바가 있습니다. 이는 추후에 사실이 아닌 것으로 발표되었습니다.

캐나다의 연구원들은 이 초기 연구의 데이터와 같은 결과를 인구에서 찾을 수 있는지 확인하였습니다. 캐나다의 [연구 결과](#)에 따르면 독감 백신은 계절성 코로나바이러스의 위험성을 증가시키지 않았습니다. 또한 이 연구 결과는 독감 예방 접종의 효과를 강조하였습니다.

캐나다의 연구원들은 또한 첫 번째 연구 방법에서 결함이 있었음을 확인하였으며, 독감 유무와 관계없이 예방접종률을 비교하는 연구 설계 부분을 위반했던 점을 지적하였습니다. 이 결함은 독감 예방접종과 계절성 코로나바이러스의 잘못된 연관성에 이르게 하였습니다. 이 연구자들은 올바른 방법을 사용하여 첫 번째 연구의 데이터를 재검토하였으며, 독감 예방접종이 계절성 코로나바이러스 및 다른 호흡기 바이러스 감염의 위험을 증가시키지 않는다는 것을 밝혔습니다.