

추수 감사절행사 유의사항



미국에서 지난 7일 동안 COVID-19 사례가 100만 건 이상 보고되었습니다.

감염 사례가 미국 전역에서 계속 빠르게 증가하는 상황에서 추수감사절을 지내는 가장 안전한 방법은 같이 사는 사람들과 함께 집에서 보내는 것입니다.

같이 살지 않는 가족 친지와 모임을 가지면 COVID-19 또는 독감 감염과 전염 가능성이 커집니다.

여행

여행은 COVID-19 감염과 전염 가능성을 높입니다. 올해는 여행을 연기하고 집에 머무르는 것이 자신과 타인을 보호하는 가장 좋은 방법입니다.

추수감사절에 여행을 고려 중이라면 사전에 자신과 사랑하는 사람들에게 확인할 몇 가지 중요한 질문이 있습니다. 이러한 질문은 본인과 가족에게 가장 유익한 것을 결정하는 데 도움이 될 것입니다.

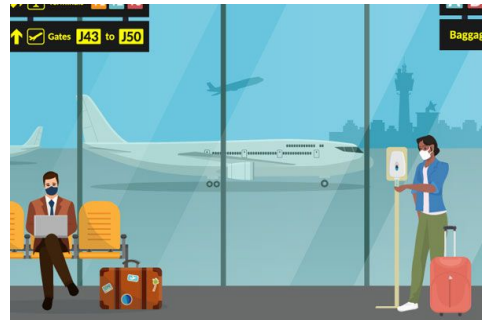
- 본인, 같이 사는 사람, 방문할 대상이 COVID-19 관련 중증 질환 고위험군에 해당합니까?
- 거주하는 지역사회나 목적지에 발병 사례가 많거나 증가하고 있습니까? 최신 사례수는 CDC의 COVID 데이터 추적기에서 확인할 수 있습니다.
- 거주하는 지역사회나 목적지에 있는 병원이 COVID-19 감염 환자로 포화 상태입니까? 이를 알아보려면 주 및 지역 보건부 웹사이트를 확인하세요.
- 집이나 목적지에 여행자 관련 요건이나 제한사항이 있습니까? 여행 전에 주 및 지역 요건을 확인하세요.

- 여행 전 14일 이내에 본인이나 방문 상대가 같이 살지 않는 사람과 밀접 접촉한 바가 있습니까?
- 6피트 거리를 유지하는 것이 쉽지 않은 버스, 기차, 비행기로 여행할 계획이 있습니까?
- 같이 살지 않는 사람과 함께 여행합니까?

이러한 질문 중에 하나라도 "그렇다"에 해당하면 가상 모임이나 여행 연기 등 다른 대안을 고려해야 합니다. 추수감사절을 위해 여행을 할 때 따르는 위험성에 대해 같이 사는 사람, 가족 친지와 이야기하는 것이 중요합니다.

여행하는 경우에는

- 출발 전에 여행 제한 여부를 확인하세요.
- 여행 전에 독감 예방주사를 접종하세요.
- 공공장소, 대중교통을 이용할 때, 같이 살지 않는 사람이 주위에 있을 때는 항상 마스크를 착용하세요.
- 같이 살지 않는 사람과는 6피트 이상 거리두기를 하세요.
- 손을 자주 씻거나 손 소독제를 사용하세요.
- 마스크, 눈, 코, 입을 만지지 마세요.
- 마스크, 손 소독제 등은 여분으로 준비하세요.
- 여행을 연기해야 하는 때를 확인하세요.



추수감사절에 모두 안전하게 지내기

마스크 착용

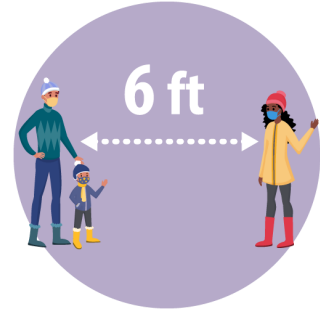
- COVID-19로부터 나와 남을 보호하려면 2겹 이상으로 된 마스크를 착용해야 합니다.



- 마스크로 코와 입을 가리고 턱 아래쪽을 밀착시킵니다.
- 마스크가 얼굴 측면에 편안하게 밀착하는지 확인합니다.

같이 살지 않는 다른 사람들과 6피트 이상 거리를 유지하세요.

- 증상이 없는 사람도 COVID-19 또는 독감을 전염시킬 수 있음을 기억하세요.
- 다른 사람과 6피트(약 팔 2개 길이) 거리두기는 **중중 질환 고위험군**에게 특히 더 중요합니다.



손 씻기

- 물과 비누로 20초 이상 자주 손을 씻으세요.
- **손 소독제**를 지참하여 손을 씻을 수 없을 때 사용하세요.
- 알코올 60% 이상 함유 손 소독제를 사용하세요.



모임 참석하기

올해는 가상으로 모이거나 같이 사는 사람만 함께 하는 것이 추수감사절을 안전하게 보낼 수 있는 방법입니다.

모임에 참석하기로 결정했으면 행사를 보다 안전하게 치르세요. 보다 안전한 추수감사절을 위해 모두가 취해야 할 조치를 실천하는 것에 더하여, 추수감사절 모임 참석 시에는 다음의 추가 조치를 취합니다.

- 자신이 먹을 음식, 음료, 접시, 컵, 도구 등을 지참하세요.
- 마스크를 착용하고 있다가, 음식을 먹는 동안에는 **마스크를 안전하게 보관**합니다.



- 주방을 비롯해 음식을 만들거나 취급하는 장소 출입을 삼갑니다.
- 샐러드 드레싱, 조미료 포장 등 일회용품과 일회용 식기, 접시, 도구를 사용합니다.

추수감사절 모임 주최하기

올해는 가상으로 모이거나 같이 사는 사람만 함께 하는 것이 추수감사절을 안전하게 보낼 수 있는 방법입니다.

집에 손님이 오는 경우, 추수감사절을 보다 안전하게 지내기 위한 조치를 모두가 실천합니다. 가능한 조치는 다음과 같습니다.

- 같은 지역사회에 사는 가족 친지와 함께 간단하게 **야외 식사** 시간을 가집니다.
- 게스트 인원수를 줄이세요.
- 행사에 대한 눈높이를 맞추기 위해 미리 손님과 대화합니다.
- 자주 만지는 표면과 품목은 사용 사이사이에 **청소 및 소독**합니다.
- 실내에서 행사를 가질 경우, 문과 창문을 열어 신선한 공기가 들어오게 합니다. 열어둔 창문 중 하나에 환풍기를 설치해 실내 공기를 밖으로 내보낼 수 있습니다. 그렇게 하면 다른 창문으로 신선한 공기가 더 용이하게 들어옵니다.
- 음식 준비 구역 출입 인원수를 줄이세요.
- 게스트가 자신이 먹을 음식과 음료수를 직접 가져오게 하세요.
- 음식을 나눈다면 한 사람이 플라스틱 도구와 같은 일회용품을 사용해 음식을 나누게 하세요.



다른 추수감사절 활동을 모색하세요.

같이 살지 않는 가족 친지와는 가상
추수감사절 식사를 열어 함께합니다.



- 가상으로 함께 식사하는 일정을 계획하세요.
- 서로 요리법을 공유하고 각자가 만든 칠면조 요리, 드레싱 등 요리 솜씨를 자랑해 보세요.

가족과 TV를 보거나 게임을 즐기세요.

- 집에서 추수감사절 퍼레이드, 스포츠, 영화를 시청하세요.
- 재미있는 게임을 찾아보세요.

쇼핑하기

- 추수감사절 다음날부터 연말연시까지는 온라인 쇼핑을 이용합니다.
- 구매 물품은 길가 픽업 등 비접촉 서비스 방식으로 수령합니다.
- 다른 사람과 6피트 거리두기가 가능한 야외 시장에서 쇼핑하며 마스크를 착용합니다.

다른 활동

- 전통 요리를 안전하게 준비하고 다른 사람과 접촉하지 않는 방식으로 가족 친지에게 전해줍니다(예: 현관에 두기).
- 감사한 일을 적고 가족 친지와 함께 나누는 등 감사하는 활동에 참여합니다.





출처: Center for Disease Control and Prevention (CDC)